

www.bellabruzzo.eu

laBellAddormentata ABRUZZO

turismo responsabile

ASSOCIATI A AITR

Escursioni in Abruzzo



A spasso per l'Abruzzo

Escursioni nella regione verde d'Europa

L'Abruzzo sorprende per la ricchezza del suo patrimonio storico ed ambientale. Vieni a scoprirlo con noi: ti porteremo al mare e in montagna, tra borghi e città, per vivere l'atmosfera di manifestazioni, sagre e concerti. Un calendario fatto per grandi e piccini tra cultura, natura e sapori!

» Venerdì h 10-13 / giovedì e domenica h 18-21

Passeggiando in bicicletta: tour di Pescara con guida

Aperitivo in uno dei locali della "movida pescarese" con intrattenimenti, musica e relax.

€ 12 a persona; € 40 a famiglia (genitori + 2 bimbi) - Guida turistica + aperitivo.

» Venerdì pomeriggio

Ad Atri tra cultura, natura e sapori d'Abruzzo: dal centro storico alla Riserva Wwf "Calanchi di Atri"

Aperitivo da "La Zamira" a base di prodotti tipici ed ottimi vini locali.

€ 30 a persona - Ingressi + guida turistica + guida naturalistica + aperitivo.

» Lunedì pomeriggio

Acqua, terra, fuoco, aria: escursione nella Riserva Wwf del "Lago di Penne"

In serata cena e osservazione stellare tra racconti mitologici e storie... cosmiche.

€ 60 a persona - Guida turistica + ingressi + cena tipica + osservazione stellare.

» Date su richiesta per individuali e minigruppi

Escursione lungo la costa dei trabocchi, visita guidata dell'Abbazia di San Giovanni in Venere

Cena ed intrattenimenti su un trabocco.

€ 70 a persona - Guida turistica + cena di pesce sul trabocco.

» Date su richiesta per minigruppi

A Chieti: corso di cucina con prodotti tipici e passeggiata storica nella "Città della Cultura"

Pranzo a base dei piatti preparati durante il corso.

A partire da € 80 a persona (minimo 10) - Corso di cucina + pranzo + guida turistica.

» Venerdì 27 luglio

Aperitivo cenato + escursione teatrale nella Riserva dei Calanchi di Atri

Partenza h 17 rientro h 24 circa.

€ 30 a persona - Guida turistica + aperitivo cenato + rappresentazione teatrale del Teatro Minimo di Atri "La pietra di San Paolo: ricordi di santi, streghe e sortilegi".

» Sabato 28 luglio

Lungo la costa dei trabocchi fino a Crecchio "A cena con i bizantini"

Partenza h 17 rientro h 23 circa.

€ 20 a persona - Guida turistica + escursione panoramica con sosta su un trabocco. Visita guidata de l'Abbazia di San Giovanni in Venere.

SULMONA

» Domenica 29 luglio

La Giostra Cavalleresca

Visita guidata di Sulmona e a seguire si rimarrà per vivere le atmosfere della rievocazione de La Giostra Cavalleresca.

Partenza h 18 rientro h 23 circa.

» Venerdì 3 agosto

La Panarda è servita

Tradizione culinaria tipica abruzzese fatta da 18 portate da consumare tutti insieme.

» Domenica 5 agosto

La Giostra cavalleresca d'Europa

Rievocazione storica medievale dove partecipano i Cavalieri provenienti da diverse città europee.

€ 20 a persona - Guida turistica + attività come da programma.

Panarda: extra cena € 45 - Prenotazione obbligatoria -

» Giovedì 9 agosto

Notti di San Lorenzo a Pretoro ai piedi della Majella

Partenza h 17 rientro h 23 circa.

€ 20 a persona - Guida turistica + attività come da programma.

» Martedì 14 Agosto

Cultura ed enogastronomia ad Anversa e Scanno per rivivere "Ju Catenacc"

Partenza h 9 rientro h 21 circa.

€ 50 a persona - Guida turistica + pranzo e laboratorio pratico "io faccio il formaggio" in bio-agriturismo.

» Venerdì 17 agosto

Da Santo Stefano di Sessanio a Castel del Monte aspettando "La notte delle streghe"

Partenza h 16 rientro h 01 circa.

€ 20 a persona - Guida turistica + attività come da programma.

» Domenica 19 agosto

A Popoli tra gli animali del Centro visita del lupo e i colori del "Certame de la Contea"

Partenza h 16 rientro h 23 circa.

€ 30 a persona - Guida turistica + ingressi e guida naturalistica + attività come da programma.

Escursioni in barca a vela

A gonfie vele per un turismo responsabile

» Tutti i pomeriggi su richiesta

Un tuffo nel blu: pomeriggio a tutta vela al largo di Pescara

Partenza h15,30 rientro h19,30

€ 30 a persona

» Durante i week-end su richiesta

Veleggiando lungo la Costa dei Trabocchi

Partenza h 9,30 rientro h18 circa

A partire € 48 a persona - Cocktail di benvenuto + spaghettonata + skipper

» Date su richiesta dal 25 agosto

Vela e cetacei: una giornata tra i delfini con esperta a bordo

Partenza dal porto di Pescara h 6,30 rientro in serata.

A partire da € 59 a persona - Welcome coffee + aperitivo + spaghettonata + skipper.

Minicorso di barca a vela fino alla Torre di Cerrano

€ 38 a persona

» Date su richiesta per minigruppi

Week-end in barca a vela per le Isole Tremiti e crociere in Croazia

Partenza dal porto di Pescara

A partire da € 250 a persona

» Su richiesta

Guida turistica che ci illustrerà il territorio e le bellezze della regione viste dal mare

Per minigruppi da 6 a 11 persone



Giro-giro-tondo in Abruzzo

Escursioni e laboratori creativi ed ambientali per bimbi

Proposte per le famiglie per passare una giornata insieme in maniera divertente e creativa. Escursioni con guida turistica ed esperti educatori: i bimbi conosceranno il territorio e prenderanno parte a fantasiosi laboratori sostenibili e creativi!



In collaborazione con BIMP BUM B'ART

Tutti i sabato e domenica, partenza ore 9 e ritorno 15 circa.

Per bambini da 4 anni in su. Tutte le escursioni del calendario devono essere confermate almeno 5 giorni prima.

€ 40 a bambino / € 30 a persona per famiglia (genitori + 2 bimbi) pullman + guida turistica + educatore + ingressi e laboratori

Al tempo di principi e principesse nel Castello di Roccascalegna

Viaggio nella preistoria: costruiamo fossili di dinosauri e portiamoli al Museo dei Fossili e delle Ambre di S. Valentino

Impara l'arte e mettila da parte... nel Museo delle tradizioni ed arti contadine di Picciano

Date su richiesta

Yogando nella natura: Yoga insieme a mamma e papà
Laboratorio di Yoga dinamico in natura.

» Sabato 11 e venerdì 24 agosto

C'era una volta... il lupo

Uno spettacolo itinerante in natura, nel Centro Visita del Lupo di Popoli con i personaggi e gli amici animali di "Cappuccetto rosso".

Inizio ore 16

€ 8 a partecipante (bambini e adulti)

Laboratori immersi e con la natura: Giocando in Riserva nel Cea del Centro visita del Tirino.

Laboratori didattici estivi del Museo delle Genti d'Abruzzo.

Campus estivo creativo di Bim Bum B'Art

Giochi, letture, attività sportive, tornei, laboratori e progetti artistici in ambiente giocoso e allegramente creativo presso lo stabilimento Tramonto di Pescara.

Dalle 8 alle 13 oppure dalle 8 alle 17

Tutti al mare

...tra relax, storia, natura e sapori

Partiamo la mattina per le spiagge più belle della regione: all'interno dell'Area Marina Protetta "Torre del Cerrano" o verso sud lungo la "Costa dei trabocchi" fino a Vasto, in aree protette e spiagge selvagge. Relax, bagni e...



VERSO NORD:

» Martedì pomeriggio

Atri, visita guidata della città e passeggiata naturalistica nella Riserva Wwf dei Calanchi di Atri

€ 15 a persona - Guida turistica + pranzo + ingresso + visita guidata alla Riserva con esperto personale interno della "Riserva WWF Calanchi di Atri".

» Mercoledì pomeriggio

A Pineto zona Torre di Cerrano. Visita guidata alla Torre e nell'Area Marina Protetta

Le visite sono tenute dalle guide di "Torre del Cerrano".

€ 2 a persona - € 5 a famiglia

» Giovedì mattina

Snorkeling all'antico porto sommerso

Le immersioni sono tenute dal personale di "Torre del Cerrano".

€ 2 a persona - € 5 a famiglia

VERSO SUD:

» Lunedì mattina

Lungo la costa con aperitivo di pesce sul trabocco

€ 25 a persona - Guida turistica + aperitivo di pesce sul trabocco

» Date su richiesta

A Vasto "tra passato e futuro" degustazioni alle Terme romane e in spiaggia tra le dune

€ 40 a persona - Guida turistica + degustazioni presso l'area archeologica delle Terme Romane.

A tutto sport

Canoa

Tutti i giorni su richiesta

In canoa nelle acque cristalline del fiume Tirino

Lunghezza percorso: 5 Km / Durata: 2 ore e 1/2 circa

Grado di difficoltà: facile. Le canoe modello canadese sono a 3 posti.

A partire da € 19 a persona

Escursione in notturna: in canoa al chiaro di luna piena

1,2,3,4 e 5 + 29,30 e 31 Agosto

1,2 e 3 Settembre

Emozioni in Kayak sul fiume Tirino

A partire da € 25 fino a € 35 a persona - Istruttore federale di kayak e canoa + noleggio del kayak + corpetto + pagaia, caschetto.

Corsi di Kajak sul fiume Tirino

Tutti i sabato e domenica

€ 150 comprensivi anche del noleggio attrezzatura

Emozioni in parapendio

Date e prezzi su richiesta

Trekking per tutte le gambe

Passeggiate naturalistiche ed escursioni nei Parchi d'Abruzzo tra oasi e riserve naturalistiche. Da solo o in compagnia, concediti un momento di sano benessere!

In collaborazione con Coop, Associazioni e guide locali. Tutte le escursioni sono tenute da accompagnatori abilitati.

Cicloturismo per tutti

Possibilità di noleggio bici + tour personalizzati su richiesta

Servizi: cicloguide + assistenza

Per tour senza ciclo guida: mappe dettagliate del percorso

Nr.o minimo 4 persone

Tutte le escursioni sono tenute da guide abilitate

In collaborazione con Abycle



Mi manda laBellAddormentataABRUZZO

Scarica il modulo dal sito e consegnalo compilato ad un nostro partner, riceverai un omaggio!

Tutte le escursioni del calendario devono essere confermate almeno 3 giorni prima e raggiungere un numero minimo di partecipanti.

PROGRAMMI DETTAGLIATI
E DATE SUL NOSTRO SITO:

www.bellabruzzo.eu

SIAMO ANCHE SU FACEBOOK

facebook.com/LaBellaAddormentataAbruzzo

INFO E PRENOTAZIONI

Tel +39 329.1265964 Fax 085 65392 info@bellabruzzo.eu

Programmi aggiornati e dettagliati sul sito www.bellabruzzo.eu

e presso gli IAT - Uffici di informazione ed accoglienza turistica