



A tutto sport

Abruzzo da vivere: a piedi, in canoa, in bici, in volo e...

www.bellabruzzo.eu

Mi manda laBellAddormentataABRUZZO

Scarica il modulo dal sito e consegnalo compilato ad un nostro partner, riceverai un **omaggio!**

L'Abruzzo è il posto giusto dove trascorrere una vacanza attiva, immersi nella natura all'insegna del benessere. Trekking, mountain-biking, equiturismo, rafting, canoa, immersioni, arrampicata sportiva, parapendio, deltaplano, volo libero. Percorsi natura per esperti e principianti

1

Canoa

In canoa nelle acque cristalline del fiume Tirino

L'ebbrezza di un'escursione divertente adatta a tutte le età in una delle vallate più belle d'Abruzzo. Scivolando silenziosamente con canoe* si potrà godere di uno spettacolo incantevole

Lunghezza percorso: 5 Km Durata: 2 ore e ½ circa Grado di difficoltà: Facile

Escursione in notturna: in canoa al chiaro di luna piena

Emozioni in Kayak

Sul fiume Tirino, nei suoi tratti più veloci e adrenalinici, immersi in uno scenario suggestivo e selvaggio

Corsi di Kajak sul fiume Tirino:

Un'occasione unica per vivere l'avventura del kajak e l'emozione di un'esperienza a stretto contatto con la natura. Durante il corso si acquisiranno nozioni sulle tecniche di canottaggio e sulle metodologie di sicurezza fluviale

Emozioni in parapendio

L'Abruzzo visto dal cielo, volando in deltaplano, paramotore, parapendio...

In collaborazione con Coop Il Bosso

Tutti i giorni su richiesta

A partire da € 19 a persona

* Le canoe - modello canadese - sono a 3 posti.

Su richiesta pranzo a base di gamberi, trote e piatti tipici della zona

1,2,3,4 e 5 + 29,30 e 31 Agosto

1,2 e 3 Settembre

A partire da € 25 fino a € 35 a persona

Istruttore federale di kajak e canoa + noleggio del kayak + corpetto + pagaia, caschetto

Tutti i sabato e domenica

€ 150 a persona

Comprendente anche del noleggio attrezzatura

Destinatari: tutti gli amanti della natura, dello sport

Date e prezzi su richiesta

In collaborazione con Volandia

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. +39. 329. 1265964 mail: info@bellabruzzo.eu
Programmi e date sul sito www.bellabruzzo.eu



[facebook.com/LaBellaAddormentataAbruzzo](https://www.facebook.com/LaBellaAddormentataAbruzzo)





A tutto sport

Abruzzo da vivere: a piedi, in canoa, in bici in volo e...

www.bellabruzzo.eu

Montagna

Trekking per tutte le gambe

Passaggiate ed escursioni nei Parchi d'Abruzzo tra oasi e riserve naturalistiche. Da solo o in compagnia, concediti un momento di sano benessere con guide esperte

Tutte le escursioni sono tenute da guide abilitate

E' richiesto un abbigliamento adeguato: scarpe da trekking, pantaloni lunghi e una borraccia d'acqua. Si consiglia di portare macchina fotografica e binocolo + cappellino

Giovedì 19 luglio e 23 agosto

Passaggiate al chiaro di luna nelle Gole del Sagittario

Escursione in notturna nel Parco letterario di Anversa degli Abruzzi, nelle profonde gole scavate dal fiume Sagittario, per arrivare alle sorgenti di Cavuto. Visita al Museo della Riserva e passeggiata fino al delizioso borgo arroccato di Castrovalva

In collaborazione con Coop Il Bosso

€ 15 a persona

Percorso tipo E Dislivello: 230m
Durata 4h ca

Giovedì 26 luglio

Parco Nazionale della Majella: Rifugio Fusco e la "Tavola dei briganti"
Block House, bivacco Fusco, "Le Murelle"

Percorso tipo E Dislivello: 500m
Durata 5h

Giovedì 2 agosto

L'altopiano all'improvviso tra le faggete del Gran sasso
Rifugio Ricotta, Piana del Voltigno, Fonte Cornacchia, Lago Sfondo...

Percorso tipo E Dislivello: 400m
Durata 5h,30

Domenica 5 agosto

Il selvaggio vallone della Majelletta
Roccamorice, Eremo di S.Spirito, Fonte Tettone, Colle Tondo

Percorso tipo E Dislivello: 556m
Durata 5h

Domenica 12 agosto

Canale Alle Torri di Casanova
Risalendo un divertente canale, fino al "Vado" di Monte Brancastello

Percorso tipo E E Dislivello: 700m
Durata 6-7h

Tutti i Martedì

Arrampicata sportiva da Campo Imperatore sul Gran Sasso

In collaborazione con Mountain Evolution

€ 20 a persona h 9 - 13,30

Tutti i Giovedì

Trekking sulla prima vetta! Monte Aquila (2499 m)

Tutti i Sabato

Anello di Campo Pericoli: tra i due versanti del Gran Sasso

€ 25 a persona

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. +39. 329. 1265964 mail: info@bellabruzzo.eu
Programmi e date sul sito www.bellabruzzo.eu



facebook.com/LaBellaAddormentataAbruzzo

laBellaAddormentataABRUZZO

turismo responsabile



A tutto sport

Abruzzo da vivere: a piedi, in canoa, in bici in volo e...

www.bellabruzzo.eu

Escursioni in montagna di più giorni

Sabato e domenica 8-9 + 20-21 agosto + 8-9 settembre
Week end con il lupo

Due giorni di escursioni sul **Morrone** nel **Parco nazionale della Majella**, con attività di riconoscimento di tracce, avvistamenti ed attività notturne per scoprire l'affascinante mondo del re dei nostri boschi: il lupo. Il pernottamento sarà effettuato nel rifugio "Le Fonti" a 1000 m

Percorso tipo E
Dislivello in salita 900m
Durata 2 h il 1° giorno, 6 ore il 2° giorno
Attrezzatura obbligatoria: sacco a pelo, pila frontale

€ 60 a persona € 40 fino a 16 anni
Il costo comprende tutte le attività con il pernottamento al rifugio ad esclusione dei pasti

Sabato e domenica 28-29 luglio 18-19 agosto
Facciamo l'alba sul Corno Grande

Esperienza unica per chi vuole ascendere la cima più alta dell'Appennino e farsi rapire da un'alba indimenticabile sul **Gran Sasso d'Italia** (2912 m)
Bivacco in tenda nei pressi del rifugio Garibaldi e partenza in escursione notturna per raggiungere la vetta all'alba

Percorso tipo E +
Dislivello in salita 784m
Durata 8 ore
Attrezzatura obbligatoria: tenda, sacco a pelo, pila frontale

€ 40 a persona
Il costo comprende escursione guidata con accompagnatore di media montagna

Sabato e domenica 28-29 luglio
In Canoa nella terra degli orsi. Trekking con appostamenti all'orso

Con accompagnatore di media montagna e Istruttore Nazionale UISP di canoa e kayak

€ 105 a persona
Il costo comprende cena del sabato in ristorante tipico, pernottamento in hotel***, prima colazione e pranzo al sacco

In collaborazione con La Betulla

Trekking con i muli

Una emozionante avventura rivolta a chi ama esperienze uniche immersi nella natura più incontaminata del Parco Nazionale d'Abruzzo. Un trekking con i muli della durata di 3 giorni che attraverserà tutte e tre le regioni che fanno parte dell'Area Protetta, l'Abruzzo, il Molise ed il Lazio, su un percorso che coprirà in totale una distanza di circa 45 km

Ad agosto e settembre su richiesta per piccoli gruppi

Da giovedì 6 a domenica 9 settembre
Transumanza da Anversa degli Abruzzi fino alla piana delle Cinque Miglia

Un tour indimenticabile per conoscere in prima persona l'esperienza della "Transumanza" con visite ai paesi della zona, ai musei con tante attività legate alla vita pastorale (sulla lana, sul formaggio, etc.)
Passeggiate a "passo di pecora" e laboratori del gusto

€ 190 a persona € 170 a coppia
Il costo comprende inclusi i trasporti dove previsti, colazioni, pranzi al sacco, cene; un pernottamento in Agriturismo ad Anversa (giovedì), una cena in Agriturismo a Scanno

In collaborazione con Bioagriturismo La Porta dei Parchi di Anversa degli A.

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. +39. 329. 1265964 mail: info@bellabruzzo.eu
Programmi e date sul sito www.bellabruzzo.eu

facebook.com/LaBellaAddormentataAbruzzo





A tutto sport

Abruzzo da vivere: a piedi, in canoa, in bici in volo e...

www.bellabruzzo.eu

Cicloturismo per tutti



Scoprire la Regione verde d'Europa in bicicletta. Decisamente il mezzo migliore per cogliere tutte le meraviglie che questa splendida terra sa offrire. Dalle cime più alte degli Appennini attraverso le variopinte colline fino alle coste in riva al mare. In viaggio da soli o accompagnati da ciclo-guide esperte e simpatiche per conoscere storia, tradizioni e paesaggi ... mozzafiato!

Possibilità di noleggio bici + tour personalizzati su richiesta
Servizi: cicloguide + assistenza .
Per tour senza ciclo guida servizi: mappe dettagliate del percorso

La Pedalata dei Saperi e dei Sapori: in mountain-bike lungo la valle del Tirino

Una bella pedalata panoramica per grandi e piccini. Una guida esperta ci accompagna, tra vigneti e panorami ricchi di fascino, alla scoperta di tesori storici e naturali custoditi nel verde vivo della Valle del Tirino.

Degustazione -colazione in un'azienda agrituristica tipica del territorio, pranzo a base di prodotti locali e vini genuini

In collaborazione con Coop Il Bosso

20-30km

MEDIO - FACILE

€ 50 a persona (3-6 partecipanti)
€ 45 a persona (7-12 partecipanti)

Il costo comprende noleggio bici + accompagnatore

In collaborazione con Abcycle

Sulle colline di Atri e... un tuffo nel mare di Cerrano

Escursione suggestiva tra scenari naturali di grande fascino ed interessanti testimonianze storiche. Una dolce salita verso Atri, una lunga discesa fino a Pineto e nuotata nel mare della Riserva Naturale del Cerrano

45km

MEDIO - FACILE

In bici tra colori e sapori fino al Parco della Majella

Attraverso Pianella e Rosciano si raggiunge il fiume Aterno. Dall'altro lato del fiume si pedala nel Parco della Majella. Prima di arrivare al borgo di Bolognano degustazione di vini presso la Cantina Zaccagnini

45km

MEDIO

Pedalando lungo le strade dell'olio extravergine d'oliva

Viaggio nel *triangolo d'argento* fino a Loreto Aprutino.

Possibilità di visite guidate e soste presso aziende agricole, frantoi e musei

35km

MEDIO - FACILE

Viaggio nei Parchi d'Abruzzo arte e natura

Classico giro attraverso Anversa degli Abruzzi, le Gole del Sagittario e il Lago di Scanno. Visita della magnifica Scanno, città rinascimentale nel Parco Nazionale d'Abruzzo e di Sulmona, terra di Ovidio, tra borghi antichi e scenari naturalistici. Visita guidata del centro storico e sosta in un confettificio

60km

MEDIO - DIFFICILE

Programmi aggiornati e dettagliati sul sito www.bellabruzzo.eu e presso gli uffici lat (Informazione ed Accoglienza Turistica)

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. +39. 329. 1265964 mail: info@bellabruzzo.eu
Programmi e date sul sito www.bellabruzzo.eu



[facebook.com/LaBellaAddormentataAbruzzo](https://www.facebook.com/LaBellaAddormentataAbruzzo)

laBellAddormentataABRUZZO

turismo responsabile