

# Escursioni in Abruzzo

Tel +39 329.1265964

Fax 085 4510150

[info@bellabruzzo.eu](mailto:info@bellabruzzo.eu)

[www.bellabruzzo.eu](http://www.bellabruzzo.eu)

**Mi manda laBellAddormentatABRUZZO**

Scarica il modulo dal sito e consegnalo compilato ad un nostro partner, riceverai un **omaggio!**

## A spasso per l'Abruzzo

### Escursioni nella regione verde d'Europa

L'Abruzzo è la "Regione verde d'Europa" e sorprende per la ricchezza del suo patrimonio storico ed ambientale. Vieni a scoprirlo con noi. Visite guidate su richiesta ed un calendario di escursioni tutto da vivere!

ESCURSIONI CON GUIDA SU RICHIESTA IN TUTTA LA REGIONE  
SI POSSONO ASSOCIARE TOUR + SAGRE ED EVENTI ESTIVI

**Tutte le escursioni del calendario devono essere confermate almeno 3 giorni prima**

**Domenica 14 agosto**

### Cultura ed enogastronomia tra Anversa e Scanno

Un viaggio tra i parchi d'Abruzzo con sosta in bio-agriturismo e laboratorio enogastronomico. Visita guidata del centro storico di Scanno, vero museo all'aperto e custode di un'antica tradizione artigianale e pastorale. Sosta presso laboratorio orefice. A seguire "Ju Catenacc": bella rievocazione storica del tipico matrimonio con corteo di coppie nel tradizionale costume locale.

Partenza h 9 rientro h 21circa  
**€ 58 a persona**

Il prezzo comprende minibus, guida turistica, pranzo in bio-agriturismo e laboratorio pratico: "io faccio il formaggio"

**15 agosto lunedì**

### L'antica arte della ceramica: alla Mostra Mercato di Castelli

Itinerario ricco di emozioni ai piedi del Gran Sasso d'Italia. Visita guidata di Castelli, celebre nel mondo per l'antica arte della lavorazione della ceramica. Si vivrà l'antica tradizione del "lancio del piatto" e si vedranno gli artigiani all'opera nelle vie del borgo storico.

Nel pomeriggio: "Crea il tuo piatto": laboratorio sperimentale di ceramica

Incontro a Castelli con la guida h 10 rientro h 17 circa

**€ 15 a persona con guida**  
**€ 45 a persona + minibus**

Su richiesta: pranzo tipico dove ci delizieremo della rinomata cucina teramana

## Giovedì 18 agosto

### Acqua, terra, fuoco, aria: escursione alla Riserva Wwf del lago di Penne, cena, concerto e osservazione stellare

Dal mare attraverso le dolci colline di uliveti fino al lago di Penne su cui si specchia imponente il Gran Sasso. Rilassante passeggiata naturalistica e trasferimento al CEA "A. Bellini". Cena e concerto "Cittadini del futuro" di Francesco Tancredi ed osservazione stellare amabilmente tenuta da Damiano che ci allieterà con racconti mitologici e storie...cosmiche

Partenza h15 rientro h24 ca.

Il prezzo comprende minibus, guida turistica, cena tipica e osservazione stellare

€ 60 a persona

La durata dell'escursione è di 2 ore e ½ ca. È richiesto un abbigliamento adeguato

## Domenica 28 agosto

### Passeggiata benessere lungo la valle dell'Orfento

Completamente immersi nella natura ai piedi della Majella, la Montagna Madre, ci concederemo una sana camminata alla ricerca del benessere fisico e mentale. Guidati da maestri Yoga e Meiso Shatzu ed in compagnia di esperti della nutrizione naturale e di una guida turistica, per riscoprire il nostro io al dolce ritmo dei nostri passi.

Respirazione consapevole, yoga, meditazione e massaggi

Incontro a Pescara h 7  
rientro h17,30 circa

€ 25 a persona con pranzo al sacco BIO fornito dagli organizzatori

€ 40 a persona  
Minibus+Guida

<http://www.bellabruzzo.eu/italiano/wp-content/uploads/Escursione-Yu-Sen-e-labeladdormentata-Valle-dellOrfento11.pdf>

## Tutti al mare ... tra relax, storia, natura e sapori

Partiamo la mattina per una delle spiagge più belle della regione all'interno dell'Area Marina Protetta "Torre del Cerrano" o verso sud lungo la "Costa dei trabocchi" fino a Vasto in aree protette e spiagge selvagge. Relax, bagni e ...

Pranzo leggero in stabilimento sul mare

## ... Nel pomeriggio:

### Mercoledì 3 agosto e date su richiesta

### Acqua, terra, fuoco, aria: escursione alla Riserva Wwf del lago di Penne, cena e osservazione stellare

Dal mare attraverso le dolci colline di uliveti fino al lago di Penne su cui si specchia imponente il Gran Sasso. Rilassante passeggiata naturalistica e trasferimento al CEA "A. Bellini". Illustrazione dei metodi di trasformazione del farro e dell'attività agricola della "Masseria dell'oasi". Cena ed osservazione stellare amabilmente tenuta da Damiano che ci allieterà con racconti mitologici e storie...cosmiche

Partenza h15 rientro h23circa

Il prezzo comprende minibus, guida turistica, cena tipica e osservazione stellare

€ 45 a persona

È richiesto un abbigliamento adeguato.  
Si consiglia di portare macchina fotografica e binocolo

### Mercoledì 10, 17, 24 e 31 agosto

### ATRI, Visita guidata della città e passeggiata naturalistica nella Riserva Wwf dei Calanchi

Ci inoltreremo tra le bellezze artistiche di una città-gioiello. Atri, ricca di testimonianze storiche, fu antico centro romano ed importante cittadina rinascimentale. La cornice paesaggistica è costituita dai Calanchi, chiamate anche "Bolge dantesche". Sono conformazioni erosive che formano spettacolari creste e ospitano varie specie di fauna e flora

Su richiesta per minigruppi  
€ 18 a persona

Ingresso + visita guidata alla Riserva con esperto personale interno.  
La durata 2 ore e ½ ca.

È richiesto un abbigliamento adeguato.  
Si consiglia di portare macchina fotografica e binocolo

### A cena sul trabocco

Percorreremo un tratto di costa dai mille colori tra i trabocchi: le antiche macchine da pesca costruite su palafitte nel mare. Toccando alcuni dei luoghi dannunziani. Sosta e visita guidata dell' Abbazia di San Giovanni in Venere che si affaccia sul suggestivo Golfo di Venere. A seguire cena ed intrattenimenti su un trabocco, in un ambiente assolutamente autentico.

Date su richiesta per individuali e minigruppi

€ 60 a persona

Il prezzo comprende, guida turistica e cena di pesce sul trabocco

## IN ALTERNATIVA TUTTI I MARTEDI'

### Lungo la costa con aperitivo sul trabocco

Escursione panoramica lungo la costa dei trabocchi. Visita guidata dell'Abbazia di San Giovanni in Venere posizionata su sito panoramico. A seguire sosta su un trabocco ed aperitivo di prodotti locali con illustrazione del funzionamento, della storia e di vari aneddoti sui questi "ragni del mare"

€ 30 a persona

Il prezzo comprende, minibus + guida turistica e aperitivo di pesce sul trabocco

### Escursioni in barca a vela

#### A gonfie vele per un turismo responsabile

Conoscere la bellezza della costa abruzzese e dei suoi porti storici usando solo la forza del vento. Relax, bagni, snorkeling (osservazione dei fondali) e tanta allegria!!

È richiesto un abbigliamento adeguato: scarpe da barca o da tennis, costume, cappellino per il sole e una bottiglia d'acqua

Su richiesta una guida turistica che ci illustrerà il territorio e le bellezze della regione viste dal mare

### Veleggiando lungo la Costa dei Trabocchi

Suggestiva escursione lungo uno dei tratti di costa più belli dell'Adriatico, caratterizzato dalla presenza dei "trabocchi", palafitte sul mare utilizzate per la pesca

SU RICHIESTA per minigruppi da 6 a 11 persone: Spaghetтата a bordo

Tutti i pomeriggi su richiesta  
Partenza h9,30 rientro h19 ca

A partire € 48 a persona

### Un tuffo nel blu: pomeriggio a tutta vela

Uscite pomeridiane per vivere le emozioni di un tuffo al largo di Pescara!

Si raggiunge il largo a vela ... un tuffo nelle acque profonde e cristalline del mare Adriatico per rientrare al porto in serata e godere dei colori del tramonto dal mare ai monti e del suggestivo panorama della Bella addormentata

Tutti i pomeriggi su richiesta  
Partenza h15,30 rientro h19,30

€ 30 a persona

### Minicorso di barca a vela fino alla Torre di Cerrano

Uscita in mare con piccole imbarcazioni da 4 posti. Accompagnati da un "maestro di bordo" per scoprire insieme l'esperienza della "vita di mare" e per apprendere le tecniche di base della navigazione.

€ 38 a persona

La durata 3 ore e ½ ca.

### Vela e cetacei: una giornata con i delfini

Crociere in barca a vela all'insegna del **Whale Watching**. Lungo la costa abruzzese sono sempre più frequenti gli avvistamenti di cetacei. Un'esperta a bordo ci aiuterà a conoscere meglio questi splendidi mammiferi marini, per poterli osservare, fotografare e... giocare con loro ☺

Il prezzo comprende, cocktail di benvenuto, spaghetтата e bevande

Date su richiesta per minigruppi min 6 persone  
Partenza h6,30 rientro in serata

A partire da € 59 a persona

### Week.end in barca a vela per le Isole Tremiti

Imbarco la mattina del venerdì presto da Pescara o Punta Penne a Vasto. Navigazione e arrivo in giornata. Rientro la domenica.

Pernottamento a bordo. Pasti non compresi

Date su richiesta per minigruppi min 4-6 persone

€ 250 a persona

## Canoa

### In canoa nelle acque cristalline del fiume Tirino

L'ebbrezza di un' escursione divertente adatta a tutte le età in una delle vallate più belle d' Abruzzo. Scivolando silenziosamente con canoe\* si potrà godere di uno spettacolo incantevole.

Su richiesta Pranzo a base di gamberi, trote e piatti tipici della zona

Tutti i giorni su richiesta

**A partire da € 20 a persona**

\* Le canoe, modello canadese, sono a 3 posti.

Lunghezza percorso: 5 Km

Durata: 2 ore e ½ circa

Grado di difficoltà: Facile

### Il tramonto dal mare in canoa a Vasto nella Riserva Naturale di Punta Aderci

Una rilassante passeggiata in uno dei tratti di mare più belli dell'Adriatico per godere dei colori del tramonto e respirare l'odore del mare.

Su richiesta

**€ 10 a persona**

Durata: 2 ore e ½ circa

Grado di difficoltà: Facile

### Rafting e Hydrospeed sul fiume Aventino

Nel cuore dell'Abruzzo, tra il mare e le vette più alte degli Appennini sulle acque dell'Aventino in una valle ancora incontaminata e lontano dal turismo di massa. Per rin vigorire l'anima, aprire la mente e purificare lo spirito ... ti aspettiamo per un' avventura indimenticabile tutta da vivere

Tutti i giorni su richiesta

**A partire da €35 a persona**

### Corsi di Kajak sul fiume Tirino:

Un'occasione unica per vivere l'emozione di un'esperienza a stretto contatto con la natura, in relax tra le acque del Tirino, definito il fiume più bello d'Italia con l'adrenalina di una giornata in Kajak. Il corso comprende lezioni di teoria e pratica tenute da istruttore della Federazione Italiana canoa e Kajak

Tutti i sabato e domenica

**€ 120 a persona**

comprensivo del noleggio attrezzatura.

## Montagna

### Trekking per tutte le gambe

Passeggiate naturalistiche ed escursioni nei Parchi d'Abruzzo tra oasi e riserve naturalistiche. Da solo o in compagnia, concediti un momento di sano benessere con le nostre guide esperte

Qui di seguito alcune escursioni

Tutte le escursioni sono tenute da guide abilitate

E' richiesto un abbigliamento adeguato: scarpe da trekking, pantaloni lunghi e una borraccia d'acqua.

Si consiglia di portare macchina fotografica e binocolo + cappellino

#### Mercoledì 10 agosto

#### Trekking tra i panorami delle "Gole del Sagittario"

Col della Fonte, la Portella, Pizzo Marcello

**€ 15 a persona**

Percorso tipo E

Dislivello: 794m

Durata 5h

#### Mercoledì 17 agosto

#### Il bosco maestoso: immersi nella natura incontaminata

Parco Nazionale della Majella, le Scalelle, le Grotte

**€ 15 a persona**

Percorso tipo E

Dislivello: 500m

Durata 5h

#### Venerdì 19 agosto

#### In cima al Gran Sasso d'Italia tra panorami mozzafiato

Parco Nazionale Gran sasso Monti della Laga, Campo Imperatore, sella di Monte Aquila

**€ 15 a persona**

Percorso tipo E

Dislivello: 784m

Durata 8h

## Escursioni di più giorni

**Sab e dom 20 - 21 agosto + 3 - 4 settembre**  
**Week end con il lupo**

Due giorni di escursioni sul **Morrone** nel **Parco nazionale della Majella**, con attività di riconoscimento di tracce, avvistamenti ed attività notturne per scoprire l'affascinante mondo del re dei nostri boschi: il lupo. Il pernotto sarà effettuato nel rifugio "Le Fonti" a 1000 m

Il costo comprende tutte le attività con il pernotto al rifugio ad esclusione dei pasti

Percorso tipo E  
Dislivello in salita 900m  
Durata 2 ore il 1° giorno, 6 ore il 2° giorno  
Attrezzatura obbligatoria: sacco a pelo, pila frontale  
**€ 55 a persona**

**Venerdì 12 e sabato 13 agosto**  
**Facciamo l'alba sul Corno Grande**

Esperienza unica per chi vuole ascendere la cima più alta dell'Appennino e per farsi rapire da un'alba indimenticabile sul **Gran Sasso d'Italia** (2.912m)  
**Bivacco in tenda** nei pressi del rifugio Garibaldi e partenza in escursione notturna per raggiungere la vetta all'alba.

Percorso tipo E +  
Dislivello in salita 784m  
Durata 8 ore  
Attrezzatura obbligatoria: tenda, sacco a pelo, pila frontale  
**€ 38 a persona**

**Trekking con i muli**

Ad agosto e settembre su richiesta per piccoli gruppi

**Per grandi e piccini...**  
**ESCURSIONI ED ATTIVITA' PER BAMBINI**

Adatto a bimbi di tutte le età

**Giovedì 11 e venerdì 26 agosto**  
**C'era una volta il lupo...nel Centro visite del lupo di Popoli**  
Immersi in un'atmosfera magica, tra la natura ed il mondo delle fiabe, con palloncini e trucchi per bambini, conoscerete da vicino i lupi e tanti altri animali e scoprirete tante loro piccole curiosità.  
In compagnia di tutti i personaggi della favola conoscerete la vera storia di Cappuccetto rosso: un'avventura ricca di emozioni tra favola e realtà per non avere più paura del lupo!

**€ 6 bambini**  
**€ 9 adulti**  
Si raccomanda cappello, scarponcino da montagna, pantaloni lunghi o corti crema solare e cappellino

**Laboratori didattici in natura: Giocando in Riserva**  
Per imparare giocando...a scoprire e rispettare gli elementi della natura

**Venerdì 19 agosto: il condominio sotterraneo**  
**Sabato 20 agosto: Microcosmo**  
**Sabato 27 agosto: Conosciamo le piante del bosco**

**€ 6 a partecipante**  
Per bambini dai 5 ai 12 anni  
Dalle h 15,00 alle 17,30

**Laboratori creativi in spiaggia**  
**Bimboomatr: laboratorio di Artattack**  
Per bambini fino a 14 anni

**€ 10 a partecipante**  
Laboratori della durata di 2h mattina o pomeriggio

**L'Abruzzo che vola: emozioni in parapendio**

Date e prezzi su richiesta

## Cicloturismo per tutti

Scoprire la Regione verde d'Europa in bicicletta. Decisamente il mezzo migliore per cogliere tutte le meraviglie che questa splendida terra sa offrire. Dalle cime più alte degli Appennini attraverso le variopinte colline fino alle coste in riva al mare. In viaggio da soli o accompagnati da ciclo-guide esperte e simpatiche per conoscere storia, tradizioni e paesaggi ...mozzafiato!

Possibilità di noleggio bici. Tours personalizzati su richiesta

Nr.o minimo 4 persone

**Quotazioni su richiesta**

Servizi: ciclo guide+assistenza  
Per tour senza ciclo-guida  
servizi: mappe dettagliate del percorso

## Passeggiando in bicicletta: tour guidato di Pescara

Tour di Pescara con guida turistica in bicicletta per conoscere le memorie nascoste di una città tutta da vivere. Un viaggio nella storia dimenticata dell'antica fortezza borbonica tra le vie di Pescara vecchia, fino al ponte sul mare per scoprire una città tutta da vivere... e per chi vuole aperitivo in uno dei rinomati locali di *Pescara Vecchia*

Tutti i giovedì alle ore 18,00

**Prezzo a persona €5,00**

**Con aperitivo €10,00**

## Sulle colline di Atri e... un tuffo nel mare di Cerrano

Escursione "mozzafiato" tra scenari naturali di grande fascino ed interessanti testimonianze storiche. Una dolce salita verso Atri, una lunga discesa fino a Pineto e nuotata nel mare della Riserva Naturale di Cerrano

45km

MEDIO - FACILE

## In bici tra colori e sapori fino al Parco della Majella

Attraverso Pianella e Rosciano si raggiunge il fiume Aterno. Dall'altro lato del fiume si pedala nel Parco della Maiella. Prima di arrivare al borgo di Bolognano degustazione di vini presso la Cantina Zaccagnini

45km

MEDIO

## Pedalando lungo le strade dell'olio extravergine d'oliva

Viaggio nel *triangolo d'argento* fino a Loreto Aprutino.

Possibilità di visite guidate e soste presso aziende agricole, frantoi e musei

35km

MEDIO - FACILE

## Viaggio nei Parchi d'Abruzzo arte e natura

Classico giro attraverso Anversa degli Abruzzi, le Gole del Sagittario e il Lago di Scanno. Visita della magnifica Scanno, città rinascimentale nel Parco Nazionale d'Abruzzo e di Sulmona, terra di Ovidio tra borghi antichi e scenari naturalistici. **Visita guidata del centro storico e sosta in un confettificio.**

60km

MEDIO - DIFFICILE

## A ruota libera tra valli e monti

Sui selvaggi pendii della Maiella fra le profonde gole, campi in fiore, castelli e conventi. Per i più esperti e allenati c'è l'opzione della salita fino su a Passo S. Leonardo (1300 mt) dove la Maiella si unisce al Morrone. Oppure, sosta a Caramanico Terme. Una lunga discesa verso Bolognano.

66km

MEDIO - DIFFICILE

**Mi manda laBellAddormentatABRUZZO**

Scarica il modulo dal sito e consegnalo compilato ad un nostro partner, riceverai un omaggio!

Tel +39 329.1265964 Fax 085 4510150 [info@bellabruzzo.eu](mailto:info@bellabruzzo.eu)

Programmi dettagliati sul sito [www.bellabruzzo.eu](http://www.bellabruzzo.eu)  
e presso gli IAT (Uffici di informazione ed accoglienza turistica)