



Via Nazionale Adriatica sud, 53 65129 Pescara

Tel 0039 085 64813 +39 329.1265964 Fax 0039 085 4510150

Mail: info@bellabruzzo.eu www.bellabruzzo.eu

Educational tour di Turismo responsabile organizzato da  A.I.T.R.

Tour in Abruzzo (15, 16 e 17.06.2012) curato ed organizzato da
Labelladdormentata

15 giugno - venerdì - Transfert dal Lago di Bracciano a Bussi sul Tirino

Ore 08.00: colazione presso il Lungo Lago Di Trevignano Bar La Vela . Partenza

Ore 11.30: arrivo a **Bussi sul Tirino:** welcome presso il Centro Visita del Fiume Tirino, gestita dalla Cooperativa e Cea "Il Bosso" che da anni si occupa di turismo responsabile ed educazione ambientale. Ci trasferiremo quindi sul fiume **Tirino**, definito uno dei fiumi più belli d'Italia, per una suggestiva **escursione in canoa** durante la quale avremo modo di rilassarci con la mente e con il corpo immersi in natura. L'acqua cristallina, la vegetazione rigogliosa e la ricca fauna, ci accompagneranno durante questo fantastico itinerario. Durante la lenta passeggiata fluviale risaliremo il fiume fino alle sorgenti di Capo d'Acqua, dove...per chi vuole, ci si potrà tuffare per un rigenerante bagno nelle fredde acque di questo splendido fiume. Scruteremo quindi antichi borghi incastonati sulle alture circostanti che, come immobili sentinelle del passato, custodiscono antichi tesori. Le guide ci aiuteranno a conoscere il patrimonio storico e naturalistico della Valle del Tirino, territorio nel quale è stata rinvenuta la statua italica del Guerriero di Castrano.

Rientro e **pranzo pic-nic sulle rive del fiume**, a base di prodotti locali, bio e a km0.

Dopo esserci rilassati potremo completare la giornata con una bella "**Pedalata tra saperi e sapori**" **lungo le sponde del fiume Tirino:** una panoramica, suggestiva e rilassante passeggiata in bicicletta nella Valle del Tirino, tra vigneti di Montepulciano ed i caratteristici orti sulle sponde con sosta presso azienda vinicola della zona per degustazione di vini locali.

Nel pomeriggio ci sistemeremo per l'alloggio ed il pernottamento presso il **Naturalodge "Oasi Sorgenti del Pescara" o presso l'Ostello Fiume Tirino** sempre gestiti dalla cooperativa il Bosso e situati rispettivamente nel centro storico di Popoli e lungo le sponde del fiume tirino adiacente al Centro Visite fiume Tirino.

Per la cena saremo ospitati in un ristorante tipico della zona dove avremo modo di assaporare la cucina locale con gustose pietanze a base di ottimi trote e gamberi.

Nel pomeriggio ci sistemeremo per l'alloggio ed il pernottamento presso il **Naturalodge "Oasi Sorgenti del Pescara" o presso l'Ostello Fiume Tirino** sempre gestiti dalla cooperativa il Bosso e situati rispettivamente nel centro storico di Popoli e lungo le sponde del fiume Tirino adiacente al Centro Visite.

16 giugno - sabato - Dal Centro Visita del lupo di Popoli nel Parco delle Majella, fino ai piedi del Gran Sasso, nell'Oasi WWF Lago di Penne

Ore 8,30 Dopo una rilassante colazione, ci trasferiremo poco lontano al nei pressi di **Popoli nel Parco Nazionale della Majella, presso il Centro Visita del lupo**, gestito dalla Coop il Bosso, dove è allestito l'interessante **Museo Multimediale del lupo** pensato per rivalutare la figura di questo affascinante mammifero, perseguitato ingiustamente nei secoli passati.

Faremo quindi una bella **passeggiata guidata tenuta da personale interno** (accompagnatori di media montagna ed operatori esperti e qualificati) **nell'Area Faunistica Monte Corvo**, adiacente alla struttura: un percorso denominato "Dalle prede ai predatori" dove sono ubicate diverse aree faunistiche per "osservare senza essere osservati" gli animali presenti nell'area faunistica tra cui cervi, caprioli, daini, mufloni, aquile e gufi reali e fantastici esemplari di lupi appenninici.

Ore 11.00 partenza per la Riserva Naturale WWF "Lago di Penne": in viaggio tra e colori fino ai piedi del Gran sasso d'Italia

Scopriremo i sapori e gli antichi mestieri di una terra ricca di storia, tradizioni, arte e folklore dove la risorsa millenaria è la coltivazione dell'ulivo.

Proseguiremo quindi il nostro viaggio alla volta del **Cea - Centro di educazione ambientale - "A. Bellini"**: situato nel cuore della Riserva e gestita dalla Cooperativa "Cogecstre", che in collaborazione con il comune di Penne e con WWF Italia, ha avviato numerose attività legate alla tutela e valorizzazione delle risorse ambientali locali.

Welcome, presentazione delle attività della Coop con illustrazione dei metodi di trasformazione del farro e dell'attività agricola della "Masseria dell'oasi" dove si coltiva esclusivamente con metodo biologico. A seguire pranzo presso il ristorante del Cea, dove verranno assaporati alcuni piatti a base dei prodotti dalla Cogecstre.

A seguire ci trasferiremo presso la splendida **Riserva WWF del lago di Penne** dove si intraprenderemo una rilassante passeggiata, guidata da personale interno, nel percorso del centro visita.

Formato da una diga sul fiume Tavo, il lago è il cuore della riserva. Circondato da pioppi e salici che crescono sulle sponde, e da dove si specchia imponente il la cima del Gran Sasso. Oltre i sentieri natura da cui effettuare i *bird watching*, sono stati allestiti per i visitatori anche il centro di educazione ambientale, un centro "lontra", alcuni stagni didattici, con pesci di lago e di fiume, voliere per il recupero di rapaci feriti, il museo naturalistico, un orto botanico e un percorso attrezzato per disabili.

Possibilità di prendere parte al laboratorio di tessitura. A seguire rientro in Masseria, completamente immersi nel silenzio e nella natura del luogo. Tempo libero per il relax. Cena con arrosticini e prodotti locali. A seguire osservazione stellare amabilmente tenuta da Damiano che ci allieterà con racconti mitologici e storie...cosmiche

Pernottamento presso struttura ricettiva del Cea Bellini, gestita dalla Coop Cogecstre e completamente immersa nella natura

Domenica 17 giugno:

Colazione presso la masseria e possibilità di vedere le attività di educazione ambientale dei Campi scuola estivi organizzati dalla Cogestre.

Ore 10.00: partenza per **Pollinaria**. Lungo il percorso ci fermeremo in un **frantoio locale** per vivere in prima persona l'esperienza di degustare l'olio extravergine d'olivo: **laboratorio del gusto** tenuto da esperto assaggiatore.

Ore 11.30: Arrivo a **Pollinaria**, dimora storica e residenza per gli artisti: un antico complesso rurale, centro di molteplici attività e allo stesso tempo dimora per viaggiatori sulle tracce di itinerari inesplorati. Situato nel cuore dell'Abruzzo, immersa in un'estesa area faunistica e forestale protetta, dove pascoli e boschi secolari si alternano a colture biologiche. A Pollinaria si integrano progetti di ricerca al confluire di arte e scienza con pratiche agricole a sostegno della biodiversità.

Ore 13,00 "Aperitivo di buon viaggio/ arrivederci" a base di ottimi + genuini + a km0 prodotti locali.

Trasferimento a Pescara. FINE DEL TOUR.

In collaborazione con:

Coop Il Bosso www.ilbosso.com

Coop Cogecstre www.cogecstre.com

Pollinaria www.pollinaria.org

Labelladdormentata

Via Nazionale Adriatica sud, 53 65129 Pescara

Tel 0039 085 64813 +39 329.1265964 Fax 0039 085 4510150

Mail: info@bellabruzzo.eu www.bellabruzzo.eu